

FELHÍVÁS

Eszterházy Károly Egyetem PK Pszichológiai Intézetében ingyenes pszichológiai szolgáltatásokat indítunk, melynek tevékenysége jelenleg az egyetem hallgatóira, a régió középiskolás diákjaira, valamint az őket oktató tanárookra, pedagógusokra koncentrál. Immár egy éve tart a COVID miatti rendkívüli helyzet Magyarországon, a bezártság és az online oktatás következményeként egyre több helyen, egyre több személy esetében tapasztalhatunk extrém fáradtságot, megnövekedett szorongást. Az Eszterházy Károly Egyetem Pszichológia Intézete ennek kapcsán önkéntes kezdeményezést indít a régió középfokú oktatási intézményei számára, mentálhigiénés előadások és az adott témával kapcsolatos beszélgetések formájában. Az egyetemi hallgatóknak és oktatóiknak olyan ingyenes pszichológiai szolgáltatást kínál, melyek elsősorban a koronavírus okozta online tanulás és a tanítás okozta mentálhigiénés problémákat dolgozza fel, és segíteni kíván abban, hogy - intézet oktatóinak szabad kapacitása függvényében - minden hozzá forduló egyetemi hallgató és oktató megtalálja a legjobb megoldást saját maga problémakezelésére.

Induló szolgáltatásaink

Hallgatók és oktatóik számára:
Egyéni segítő beszélgetések

- Dr. Dorner László
- Dr. Mester Dolli
- Dr. Szebeni Rita
- Dr. Mező Ferenc
- Dr. Hanák Zsuzsanna
- Dr. Taskó Tünde

Középiskolás diákok számára:
Online előadások és annak
megbeszélése különböző
témakörben

- Dr. Taskó Tünde (*Pozitív pszichológia*)
- Dr. Harmat László (*Flow élmény*)
- Dr. Mező Ferenc (*Tanulás online térben*)
- Dr. Mester Dolli (*Szorongáscsökkentő technikák*)

Elérhetőségünk: pszichologiaiszolgáltatások@uni-eszterhazy.hu