

Higiénés szabályok

A koronavírus viselkedése sokban hasonlít az influenzához, de még kevés a tapasztalat. Cseppfertőzéssel terjed és általában néhány nap lappangási idő után okozhat panaszokat. A kórlefolyás és a tünetek az esetek túlnyomó többségében nem súlyosak. A jelenlegi információk szerint leginkább az idősekre és azokra veszélyes, akik egyébként is súlyos, krónikus megbetegedésben szenvednek (pl. szervtranszplantáltak, immunszuppresszáltak, kemoterápiában részesülők). Az influenzával ellentétben az új koronavírussal szemben nincs még vakcina vagy gyógyszer. Ettől függetlenül alapvetően ugyanúgy kell viselkednünk, mint egy influenzajárványban, amely jelenleg is zajlik. Ez pedig egyszerű megelőző, védekező szabályok betartását jelenti:

- **Mosson kezet meleg vízzel, szappannal alaposan és gyakrabban.**
- **Alkalmazzon kézfertőtlenítőt.**
- **Korlátozza a kontaktussal járó üdvözlési formákat (kézfogás, puzsi, stb.).**
- **Ne dörzsölje szemeit, ne nyúljon az arcához.**
- **Használjon papírzsebkendőt, ha köhög vagy tüsszent. Alkalmazza a köhögési higiénés szabályokat. A használt zsebkendőt dobja a hulladékgyűjtőbe és utána mosson kezet**
- **Fertőtlenítse a gyakran használt tárgyakat, felületeket (számítógép billentyűzet, kilincsek, stb.).**
- **Szellőztessen minél gyakrabban.**
- **Fokozott vírusérzékenység esetén használjon védőmaszkot és/vagy védőkesztyűt**
- **Lehetőség szerint kerülje a tömeget közlekedése során és szabadidejében.**

Tájékoztatjuk, hogy az Eszterházy Károly Egyetem közösségi tereiben, mosdóiban biztosítjuk a kézfertőtlenítés lehetőségét, és a járványügyi helyzet változásairól folyamatosan tájékoztatni fogjuk Önöket. Amennyiben azt észleli, hogy a mosdóból a kézmosáshoz szükséges szappan, kéztörlő elfogyott, azt haladéktalanul jelezze az Üzemeltetési Igazgatóság adott épület szerint felelős gondnoka felé.

NÉV	TELEPHELY	E-MAIL CÍM
Rutka Péter	Eger, Sportlétesítmények, E-G épületek, Sportcsarnok	rutka.peter@uni-eszterhazy.hu
Tóth Mónika	Eger, B-ÉK-SZBKI épületek	toth.monika@uni-eszterhazy.hu
Ferencné Mezei Szilvia	Eger, Apartmanházak, Sportcentrum	mezei.szilvia@uni-eszterhazy.hu
Deák Zsolt	Eger, Líceum	deak.zsolt@uni-eszterhazy.hu
Szakál Marianna	Eger, Leányka úti Campus - C-C*-D-F- Almagyardombi kollégium, Sas úti kollégium, Mezőgazdasági épület	szakal.marianna@uni-eszterhazy.hu
Gál Martin	Gyakorlóiskola	gal.martin@uni-eszterhazy.hu
Szerőczei Árpád	Gyöngyös	szeroczei.arpad@uni-eszterhazy.hu
Szöllősi Lénárd	Gyöngyös	szollosi.lenard@uni-eszterhazy.hu

Balla Tibor
Fecske Erzsébet
Thury Gábor

Jászberény
Jászberény
Sárospatak, Eötvös u. 5-7.

balla.tibor@uni-eszterhazy.hu
fecske.erszebet@uni-eszterhazy.hu
thury.gabor@uni-eszterhazy.hu

Tájékoztatjuk Önöket, hogy valamennyi, az egyetem campusai által érintett városban működő kórházzal folyamatos kapcsolatot tartunk.